

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«19» мая 2026 г.

Режим дня
первая младшая группа № 4 (2-3 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, адаптация	6.00 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельные игры	8.40 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.55
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.55 - 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.10 – 11.25
Обед	11.25 - 11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.55 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.20 - 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 – 16.10
Ужин	16.10 - 16.30
Подготовка к вечерней прогулке	16.30 – 16.50
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.50 - 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«29» мая 2026 г.

Режим дня
первая младшая группа № 5 (2-3 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, адаптация	6.00 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельные игры	8.40 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.55
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.55 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.30
Обед	11.30 - 12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.00 - 12.05
Дневной сон	12.05 - 15.05
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 - 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05 – 16.15
Ужин	16.15 - 16.35
Подготовка к вечерней прогулке	16.35 – 16.55
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 - 18.00


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 127 «Друзья»
 Т.В. Ефимова
 «19» мая 2026 г.

Режим дня
первая младшая группа № 6 (2-3 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, адаптация	6.00 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 - 8.15
Завтрак	8.15 – 8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке	9.45 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	10.00 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.35
Обед	11.35 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 - 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05 – 16.15
Ужин	16.15 - 16.35
Подготовка к вечерней прогулке	16.35 – 16.55
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 - 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«29» мая 2026 г.



Режим дня
первая младшая группа № 2 (2-3 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 - 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.35
Обед	11.35 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05 - 12.10
Дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 - 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05 – 16.15
Ужин	16.15 - 16.40
Подготовка к вечерней прогулке	16.40 – 16.50
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.50 - 18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
» мая 2026 г.

Режим дня
первая младшая группа № 1 (2-3 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.30 – 7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 - 8.15
Завтрак	8.15 - 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 - 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 - 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 - 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 - 12.15
Дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.15 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05 – 16.15
Ужин	16.15 - 16.40
Подготовка к вечерней прогулке	16.40 – 16.50
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.50 - 18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«19» мая 2026 г.

*Режим дня
первая младшая группа № 3 (2-3 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год*

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 8.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	8.50 - 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 - 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.45 - 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.45
Обед	11.45 - 12.15
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.15 - 12.20
Дневной сон	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.20 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 – 16.20
Ужин	16.20 - 16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 - 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 127 «Друзья»
 Т.В. Ефимова
 «19» мая 2026 г.

Режим дня
первая младшая группа № 10 (2-3 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.40 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Подготовка к прогулке	8.40 – 8.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	8.50 - 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 - 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.45 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 - 12.25
Дневной сон	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.25 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.40 - 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 127 «Друзья»
 Т.В. Ефимова
 «19» мая 2026 г.

Режим дня
вторая младшая группа № 7 (3-4 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.45
Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 - 9.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.55 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 - 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Т.В. Ефимова
«29» мая 2026 г.

*Режим дня
вторая младшая группа № 9 (3-4 года)
на летне-оздоровительный период 2026 год*

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 – 8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.45
Подготовка к прогулке	8.45 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 - 9.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.55 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	10.10 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 - 16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15 – 16.25
Ужин	16.25 - 16.50
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 127 «Друзья»
Г.В. Ефимова
«29» мая 2026 г.

*Режим дня
средняя группа № 8 (4-5 лет)
на летне-оздоровительный период 2026 год*

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00 – 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.15 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.05 - 18.00


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 127 «Друзья»
 Т.В. Ефимова
 «29» мая 2026 г.

Режим дня
старшая группа № 11 (5-6 лет)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10 - 8.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.55 - 9.05
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.05 – 9.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.35 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.20 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.05 - 18.00

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 127 «Друзья»
 Т.В. Ефимова
 «19» мая 2026 г.



Режим дня
старшая группа № 12 (5-6 лет)
на летне-оздоровительный период 2026 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.10 - 8.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.55 - 9.05
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.05 – 9.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.35 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 – 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45 - 12.50
Дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.20 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.35 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	16.20 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.05 - 18.00